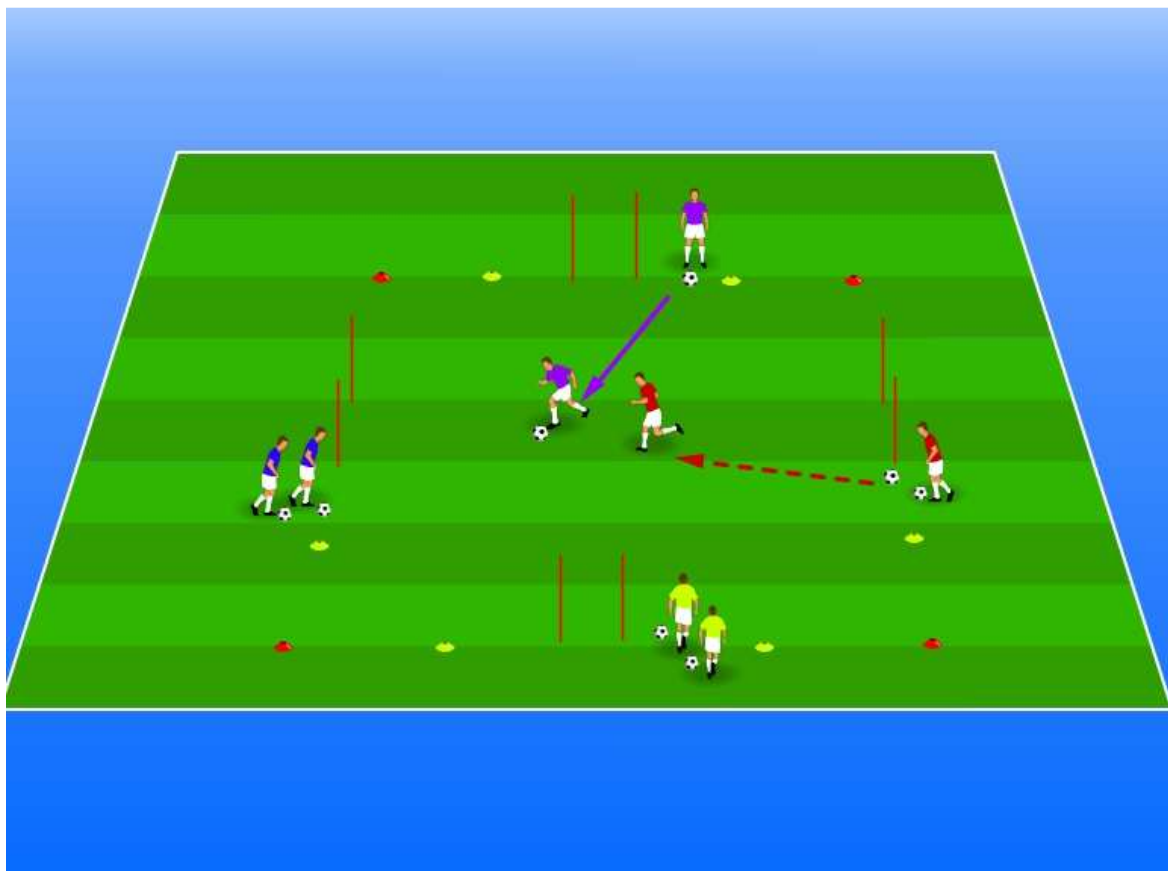


Esercitazione Situazionale

M.Mazzantini (Acf Fiorentina)

Uno vs Uno con il difensore che proviene da varie direzioni.



Obiettivo tecnico:

Guida della palla

Obiettivo Tattica individuale:

Finta e Dribbling

Marcamento frontale – laterale – di spalle

Spiegazione:

In un campo come in figura, i giocatori (max 12 - min 8) sono divisi in 4 colori. Ogni giocatore ha una palla e si disporrà lateralmente alla porta assegnata al proprio colore. Il mister chiamerà 2 colori. Il primo, l'attaccante) partirà rapidamente in guida della palla con l'obiettivo di superare sempre la porta posta di fronte a lui in guida della palla; il secondo colore, il difensore, dovrà chiaramente evitare che ciò accada, entrando in campo e lasciando la palla in suo possesso al di fuori del terreno di gioco. In base al secondo colore che verrà chiamato, si potranno simulare differenti situazioni di 1vs1 con il difensore alle spalle, frontale, e che sopraggiunge lateralmente.